



Kızgınlık



Endişe



Uzunçu

Duygusal Sonuçları

Nasıl Korunuruz?

**Zorbayı engelleyin,
hesabı şikayet edin**



Kanıtları silmeyin



Karşılık vermeyin



**Kişisel bilgilerinizi
paylaşmayın**



**Ortak ağlardaki
hesaplardan çıkış yapın**



**Durumu aileniz veya
yakınınızla paylaşın**



**Adli makamlara veya
kolluk birimine müracaat**



**Online' lıbar veya
112 / 155 / 156**



Hapis Cezası



Adli Para Cezası

Yaptırımlar

Ne Yapmalıyız?





Çocuğunuzun
sanal dünyada
neler yaptığını
inceleyin!!!



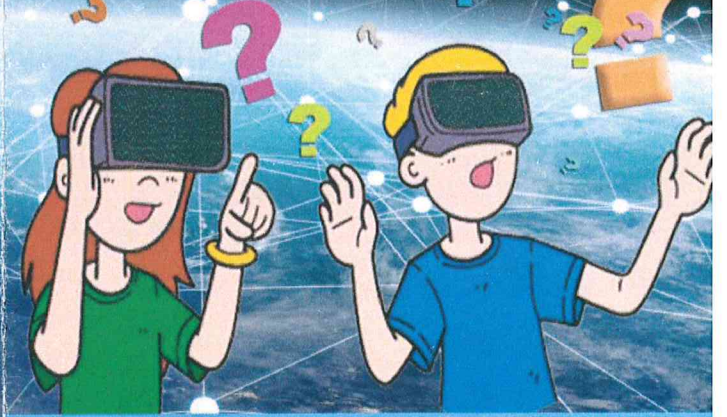
**ÇOCUĞUNUZUN
SANAL DÜNYAYA
DEĞİL
GERÇEK HAYATA
BAĞLANTISI
GÜÇLÜ OLSUN**

Biz güvenli internet için alanında uzman personelimizle 7 / 24 çalışıyoruz. Sizler de çocuklarımız birer teknoloji bağımlısı olmadan alacağınız basit tedbirlerle sanal dünyadaki mücadelemizde bizlere destek sağlayabilirsiniz.

EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı
www.siber.pol.tr



**ÇOCUĞUNUZ
SANAL
DÜNYADA MI
YAŞIYOR?**



**ÇOCUĞUNUZ SANAL ORTAMDA
GÜNDE KAÇ SAAT VAKİT GEÇİRİYOR?**

EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Siber Suçlarla Mücadele Daire Başkanlığı
www.siber.pol.tr

Ne YAPMALIYIM ?

RÖL MODEL

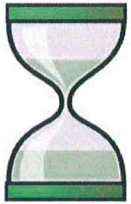
Doğru model olun!
Bunu elinizdeki **telefonu**
birakarak yapabilirsiniz.

Çocuğunuzla
VAKİT GEÇİRİN.



Planlayın

Ekran karşısında geçireceği
ZAMANI SINIRLAYIN.



Kararları **BİRLİKTE ALIN.**

Yanında Olun

Çocuğunuzun ekran karşısında geçirdiği
zamanı birlikte olun, onunla izlediği ve yaptığı
yerler hakkında **SOHBET EDİN.**

ALTERNATİF ETKİNLİKLER

SUNUN

Hareketli, renkli, içinde çeşitli hayvanların, taşıtların, sayıların bulunduğu hikaye ve gelişim kitapları edinin. Bu kitapları ona okuyun ve gösterin.

Bununla Birlikte

Bisiklet sürebilir
spor yapabilir

Arkadaşları ile veya
kardeşi ile oyun
 oynayabilir

Çeşitli eşyaları
biriktirip, koleksiyon
yapabilir

Öğretmenlerinden
yardım alabilir

Teknolojik Riskler

Sosyal medya hesaplarınızda (facebook, twitter, linkedin, instagram vs.) çocuklarınızın gezinmesine ve rastgele paylaşımlar yapmasına fırsat vermeyin.

**Unutmayın yaptığınız paylaşımlardan
SİZLER SORUMLUSUNUZ.**



TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI

Teknoloji bağımlılığı; internet, dijital oyun, sosyal medya, akıllı telefon, tablet, bilgisayar kullanım sürelerinin ve yoğunluklarının yeterince kontrol edilememesinden kaynaklanan ciddi bir PROBLEMDİR.

Neden Olduğu Sorunlar

Fiziksel Sorunlardan bazıları;

- *Göz hastalıkları
- *Beden duruşunda bozukluk
- *Obezite
- *Motor gelişimiyle ilgili problemler

Psikolojik Sorunlardan bazıları;

- *Uyku bozuklukları
- *Davranış bozuklukları
- *Gerçeği değerlendirme yetisinin gelişmemesi veya gerilemesi
- *Duygu düzenleme becerisinin gelişmemesi

Sosyal Sorunlardan bazıları;

- *Okul başarısında düşüş
- *Fiziksel ve sosyal aktivitelerde azalma
- *Sorumlulukların ertelenmesi, ihmal edilmesi ve zaman yönetiminde başarısızlık
- *Aile işlevlerinin bozulması

DIKKAT!

Teknoloji bağımlılığı nedeni ile ailenizi, işinizi ve en önemlisi çocuğunuzun geleceğini TEHLİKEYE ATMAYIN!!!

Siber Zorbalık Nedir?

Dijital platformlar, dijital ortamlar ve sosyal medya mecraları aracılığıyla rahatsızlık verme eylemi

Siber Zorbalık Örnekleri

Küçük düşürücü mesajlar göndermek

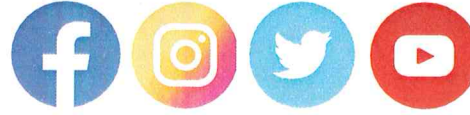
Ozel bilgileri yayınlamakla tehdit etmek

Israrla rahatsız veya taciz etmek

Bu veya buna benzer davranışlardan herhangi birini gösteren siber zorbalara karşı kendinizi çaresiz hissetmeyin.



SİBERAY
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI



@siberayegm



www.siberay.com

EMNİYET GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI

📧 siber@egm.gov.tr

☎ 0 (312) 462 55 00

📍 Incek Mahallesi Boztepe Sokak No:125
Golbaşı / Ankara

SİBERAY
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI

SİBER

ZORBALIK

Siber Zorbalık Nedir?

Karşılaşıldığında Neler Yapılmalı?